

# サプリメント外来について

医食同源といいますが、食事だけで本当に必要な栄養素を全てとるのは、現代人にとってとても難しいことです。更年期やメタボ世代の代謝の低下を補ったり、残業・飲酒・外食・夜更かしなどの多い方の健康回復にどんなサプリアをどんな組み合わせで飲むかは更に重要になってきます。

今サプリメントや健康食ブームが続いており自然派治療を望む方も多くなってきていますが、サプリメントの種類がたくさんありすぎてどれを選べばいいか解らない、身体への影響がないか不安だがもう少し元気になりたい、いきいきと充実した生活を送りたいと考えている方へ当院厳選のサプリメントをご紹介します。何のサプリメントをどれだけ飲むかはその人の体質と症状によります。興味のある方はお申し出下さい。

商品名	成分・説明	価格
ノイロピタン配合錠	ビタミン B1・2・6・12 疲労回復・美肌・神経痛	100錠 760円 1日 1~3錠服用
シナール (200) 配合錠	ビタミン C (アスコルビン酸) しみ・そばかすの・美肌の予防	100錠 870円 1日 1~10錠服用 (1~数回分服)
チョコラA錠	ビタミン A・皮膚や粘膜を強くする働き 角化性皮膚疾患	100錠 1,080円 1日 1~10錠服用 (1~数回分服)
トランサミン (250)	抗プラスミン薬 (トラネキサム酸) しみ・肌荒れ	100錠 1,300円 1日 3~8錠服用 (3~4回分服)
αリポ酸+	αリポ酸・コエンザイムQ10・ケトン等 体脂肪燃焼・ダイエット・美肌・冷え症改善	90カプセル 5,400円 1日3カプセル服用 (1か月分)
アミノペプチド	良質の筋肉を作ることによる疲労回復、 筋肉痛への効果	30包 6,000円 1日 1~3包
リアージュ	アミノ酸を効果的に組み合わせています 成長ホルモンの減少を防ぎ若さを取り戻す	α 31包 9,200円 X2 31包 14,300円 ノビル 30包 10,260円 メモリー 60包 13,200円 1日 1~3包
コエンザイム	還元型コエンザイムQ10 老化防止・エネルギー生産・血流改善	30カプセル 7,600円 1日2カプセル服用
メルスモン ゴールドリキッド	プラセンタエキ	30本 16,200円 1日 1本
メルスモン カプセル	プラセンタ	120カプセル 15,120円 1日4カプセル服用
青汁	生活習慣病予防及び改善	60包 4,000円 1日 1~3包
SOD	胚芽・大豆・米ぬか・はと麦・ごま等 活性酸素を取り除く・身体のサビ取り	10P 1100円 100包1袋 10,800円 1日 3~9包